

Ostwestfälischer Team-Cup

der Kreise: Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden-Lübbecke und Paderborn

am Donnerstag, 03.10.2024

im Ludwig-Jahn-Stadion, Dennewitzstr. 22, 32049 Herford

Altersklassen:

Schüler U16:

Wettbewerbe:

100m, 800m, 4 x 100m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer

Schüler U14:

75m, 800m, 4 x 75m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball

Schüler U12:

50m, 800m, 4 x 50m, Hoch, Weit, Schlagball

Schülerinnen U16:

100m, 800m, 4 x 100m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer

Schülerinnen U14:

75m, 800m, 4 x 75m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball

Schülerinnen U12:

50m, 800m, 4 x 50m, Hoch, Weit, Schlagball

Bestimmungen:

Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse pro Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen melden.

Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln (außerhalb der Wertung) gemeldet werden (damit ein Teilnehmer nicht nur wegen der Staffel anreisen muss). Für die Mannschaftswertung wird der/die beste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet.

In den Staffelwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt. Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet, in den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen 4 Versuche!

In jeder Wettkampfklasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt.

Gewertet wird nach der Pokalwertung:

	1.PI	2.PI	3.PI	4.PI	5.PI	6.PI	7.PI	keine Wertung	
Einzel	8	6	5	4	3	2	1	0	Punkte
Staffel	15	12	10	8	6	4	2	0	Punkte

In den Schüler/Schülerinnen-Klassen U14 bis U12 dürfen die Teilnehmer/innen max. in 3, in den Schüler/Schülerinnen Klassen U16 max. in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.

Auszeichnung:

Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird mit einem Wanderpokal aus-gezeichnet. Der Kreis-Sieger von 2023 vom Wettkampf in Bielefeld, wird gebeten den Wanderpokal mitzubringen. Es werden zusätzlich die beste Jungen- und die beste Mädchen-Mannschaft (jeder Altersklasse) mit einem Pokal ausgezeichnet = Sechs Pokale.

Meldeschluss:

25. September 2024. Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich abzugeben an:

E-Mail: delpel@online.de (Bitte wegen der Aufnahme der Leistungen in die Bestenlisten

unbedingt auch die Vereinszugehörigkeit der Aktiven angeben !!!)

Einteilung der Läufe:

In allen Laufdisziplinen sind unbedingt die Bestzeiten anzugeben. Das Setzen der Läufe (Sprint und Hürden) geschieht nach den gemeldeten Zeiten, wobei je Lauf ein(e) Teilnehmer/in pro Kreis gesetzt wird. Für die Staffeln gilt das gleiche Setzschema. Die Bahnverteilung wird ausgelost.

Bitte Staffelstäbe mitbringen!!

Hinweise:

Jeder Kreis hat 2 Kampfrichter und 2 Helfer zu stellen !!! (Die Abrechnung hierfür haben die jeweiligen Kreise selbst zu übernehmen!)

Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWB/DLO ausgetragen und stehen unter Verbands-aufsicht. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 6mm langen Dornen benutzt werden.

Ostwestfälischer Team-Cup

03.10.2024 in Herford

der Kreise: Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden-Lübbecke und Paderborn

Zeitplan: (Stand: 01.01.2024)

Kampfrichterbesprechung

10:15 Uhr

Einmarsch der Kreise

ca. 10:30 Uhr

Zeit	M 14 / 15	W 14 / 15	M 12 / 13	W 12 / 13	M 10 / 11	W 10 / 11
11:00		Speer		60m Hü	Hoch 1	Hoch 2
11:10			60m Hü			
11:30		80m Hü				
11:45	80m Hü		Weit 1	Weit 2		
12:00	Speer	Kugel			50m	
12:15						50m
12:30	Hoch 1	Hoch 2	75m			
12:45				75m	Weit 1	Weit 2
13:00	100m		Kugel			
13:10		100m		Ball		
13:30					800m	
13:45						800m
14:00	Kugel		Hoch 1	Hoch 2	S-Ball	
				800m		
14:15	Weit 1	Weit 2	800m			
14:30		800m				
14:45	800m		Ball	Kugel		
15:15						4 x 50m
15:25					4 x 50m	
15:40				4 x 75m		S-Ball
15:50			4 x 75m			
16:05		4 x 100m				
16:15	4 x 100m					
Anschließend erfolgt die Siegerehrung						